

MARA ALTAMURA

(curriculum vitae)

DATI ANAGRAFICI

Luogo e data di nascita: Genova, 16 Settembre 1965
Residenza: Via L. Saettone 150/5
17011 Albisola Sup. (SV)

Cod. fisc: LTMMRA65P56D969Z
P. IVA: 01854840996

N° cellulare: 340 3322846
E-mail: mara.altamura@gmail.com

PERCORSO STUDI

2013: post-graduate. "somatoemozionale: la ronda delle emozioni in osteopatia" tenutosi a Roma presso la CROMON dal D.O. J. D. Moll

2013: conseguimento D.O. presso SOMA di Milano

2006-2011: studi presso IEMO (Istituto Europeo per la medicina Osteopatica) per il conseguimento del D.O. I seminari di studio, si sono svolti presso la sede in Genova, Ospedale S. Martino

2010: seminario "Osteopatia cranio-sacrale pediatrica" tenutosi presso AEMO con sede ad Aversa (Napoli), docente del corso: D.O. Nicette Sergueff

2009: partecipazione I° Convegno Nazionale Osteopatia Fasciale: il network fasciale: trait d'union tra struttura e funzione – coordinatore scientifico: D.O. Mario Craviotto

2009: "corso di primo soccorso e BLS/D" con autorizzazione all'uso extraospedaliero del defibrillatore semiautomatico nell'ambito del "progetto Renzino Astengo" - a cura dell'ASL 2 savonese, direttore generale Flavio Neirotti

2008: seminario integrativo: "Osteopatia Strutturale" presso la sede di Como dell'Istituto Europeo Medicina Osteopatica (IEMO)

1996: diploma di Laurea presso l'Istituto Superiore di Educazione Fisica di Genova con punteggio di 107/110

1990-91: diploma di maturità: "Segretario Amministrativo" presso l'Istituto J. Ruffini con votazione pari a 51/60

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2009-2013: svolgo attività di libero professionista presso studio in Albisola Sup. (sv,) in ambito osteopatico, kinesiterapico e posturale

2009: incarico di tutor al Master di Posturologia a.a. 2008-09, Università La Sapienza – Roma – Facoltà di Medicina e Chirurgia

2009: kinesiterapista per la squadra di calcio "S. Nazario" di Varazze (sv)

2008-09: allenatore atletica leggera per l'Ass. Sportiva Alba Docilia con sede in Savona

2006-2010: incarico annuale presso l'Istituto Rossello in Savona, per l'insegnamento dell'educazione fisica e motoria, nel triennio delle scuole medie inferiori

2004-2009: docente del corso di educazione motoria terza età, presso l'istituto "Licheri" (Prof.re Cabella) in Genova; insegnante "Postural Training" (consapevolezza corporea attraverso il movimento, respirazione, equilibrio posturale globale). Il corso è nato da approfondimenti di studio ed esperienze personali professionali e sportive; proposto in questi anni, nei centri di fisioterapia: "ISFI" di Savona e "FLEMING" di Albisola Sup. (sv). Inoltre, presso la palestra "Planet Wellnes" in Savona.

2007-2009: docente, durante il corso per istruttori Body building e Personal Trainer, tenutosi presso la palestra "Planet wellnes" in collaborazione con CSEN-CONI, per l'insegnamento dell' ortopedia in ambito correttivo e preventivo

1996-2004: per l'Ass. Sport. N-You Center con sede in Genova, ho rivestito il ruolo di presidente, adempiendo alla gestione amministrativa, corsi fitness, ottimizzazione spazi, strutture e risorse umane;

2002- gestione del centro fitness "IL DAVID" – Panatta Sport, con sede a Jesi (AN);

TITOLI SPORTIVI E DIDATTICI

1992- corso di Allenatore di Canottaggio sedile fisso con titolo riconosciuto dalla FICSF-CONI

1995- allenatore di Canottaggio presso il Rowing Club di Genova con specializzazione atleti portatori di handicap e studenti di età compresa tra i 14 e i 25 anni

1995-1998- tesserata presso l'A.S. Multedo 1930 come atleta canottaggio sedile fisso e mobile categoria "A"

1995- titolo di Allenatore Giovanile rilasciato dal Comitato Regionale FIC

1996-2000: corso tecnico riconosciuto dal CONI, svolto presso lo CSEN (Ente di Promozione Sportiva) per la qualifica di Istruttore Societario di Aerobica, aggiornamenti fitness, step, spinning, rower e hip-hop

2003- corso di formazione Personal Trainer Fitness First- Milano, argomenti trattati: Sales, marketing, comunicazione e customer care, iter di gestione del socio, finanze: aspetti fiscali e contrattuali

AGGIORNAMENTI DIDATTICI E METODOLOGICI

1996- corso di Aggiornamento "Cinesiologia Addominale" organizzato da IRRSAE Liguria, in collaborazione con l'Unione Nazionale Chinesiologi

1997- corso di Aggiornamento "Motricità Espressiva attraverso la Danza" organizzato da IRRSAE Liguria in collaborazione con l'Unione Nazionale Chinesiologi"

1998- convegno su "Le patologie della colonna vertebrale nel calciatore dilettante" organizzato da "M. Champagnat" Presidio Fisioterapico Genova con il patrocinio di Associazione italiana Allenatori Calcio Liguria

1999- iscrizione a SIGM (Società Italiana di Ginnastica Medica e Medicina Fisica e Riabilitazione)

1999- congresso SIGM "Scoliosi 3D: grazie Perdrille" - Parma

2000-2013: Iscrizione a "Unione Nazionale Chinesiologi", ROI (Registro Osteopati Italiani)

ESPERIENZE SPORTIVE

1989-1996- attività agonistica di canottaggio sedile fisso specialità "due di coppia", "due di punta", "quattro di coppia" e "gozzo nazionale"

1992- medaglia d'oro ai Campionati Provinciali Canottaggio sedile fisso "due di coppia"

1992- medaglia d'argento ai Campionati Italiani Canottaggio sedile fisso "due di coppia"

1993- medaglia d'oro ai Campionati Italiani Canottaggio sedile fisso "quattro di coppia"

1996- medaglia di bronzo ai Campionati Italiani Canottaggio sedile fisso "due di punta"

1992-1996- partecipazione a manifestazioni podistiche come: Vivicittà , Stragenova su distanze comprese tra 8/14 km

1996/2013- canottaggio, nuoto, attività podistica amatoriale, trekking e sci alpino.

In fede